

Социальные последствия употребления алкоголя

- ▶ Распад семьи.
- ▶ Самоубийства.
- ▶ Травмы, несчастные случаи.
- ▶ Дорожно-транспортные происшествия.

Итак, о вреде алкоголя Вы знаете. Способов расставания со спиртными напитками и замены алкоголя миллионы, и каждый может выбрать тот, который ему по душе. Поможет в этом замена алкоголя общением с близкими и друзьями (за чашечкой чая или сока), утренняя пробежка, вечерняя прогулка на свежем воздухе, посещение театра или поход в кино, вязание, вышивание, выпечка, чтение, просмотр фильма, прослушивание хорошей музыки, сеансы массажа...

**Нужно научиться
контролировать себя
и говорить «НЕТ»,
когда это требуется!**

Антиалкогольная горячая линия

Горячая линия работает по номеру **8-800-200-0-200**. Звонки на нее бесплатны из всех регионов России.

По материалам официального сайта Министерства здравоохранения Российской Федерации «Здоровая Россия» www.takzdorovo.ru



ЗАДУМАЙСЯ О ПОСЛЕДСТВИЯХ

БУ «Центр медицинской профилактики»

Адрес: г. Ханты-Мансийск,
ул. Карла Маркса, 34

Web-сайт: www.cmphmao.ru

Тел.: +7 (3467) 318-466

2014 год

