

Знать технику спуска.Рассказать.

СПУСК



Прежде, чем спускаться с горки, вспомни основную стойку лыжника. Лыжи поставь ровно, близко одна к другой. Колени согни, немного наклонись вперед. Во время спуска вы должны пружинить на ногах. Чем круче горка, тем больше вы должны согнуть колени и наклониться вперед.

 MyShared

Знать лыжные виды спорта.Рассказать.



Лыжные гонки



Горнолыжный спорт



Биатлон

ЛЫЖНЫЙ спорт

Лыжное двоеборье

Фристайл

Прыжки с трамплина

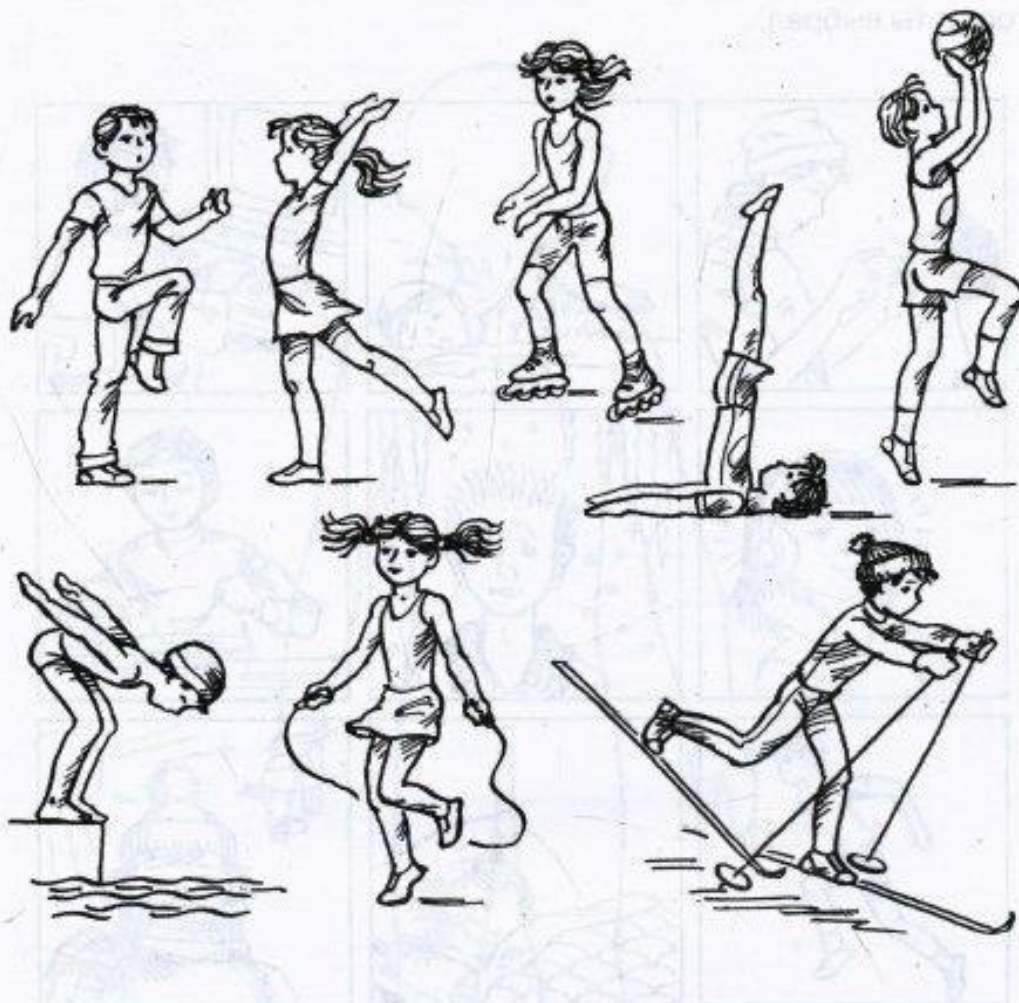
Сноубординг



Напиши о картинке про лыжи.

Тема "Дом моей души: забота о теле – забота о себе"

★ **Домашнее задание 1.** Художник нарисовал разные движения. Раскрась ту картинку, которая тебе нравится.



Напиши, какие еще движения тебе нравятся.

б

