

Памятка для девушек «Чем опасно раннее начало половой жизни?»

Начало половой жизни – ответственный шаг в жизни любой девушки. Современное общество предоставляет девушке самостоятельно выбирать путь своего развития, карьеры и личной жизни. В отличие от наших далеких предшественниц, которых зачастую насильно отдавали замуж в 13-14 лет, которые в 15-16 лет рожали своих первенцев, а в 40 лет уже страдали от различных заболеваний, **мы можем сами выбирать свое будущее.**



Чем же опасны ранние половые связи?

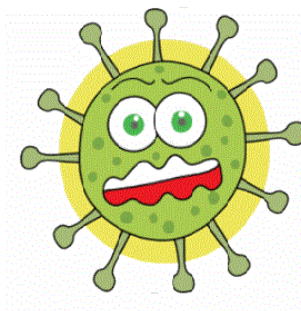
1. Нежелательная беременность.

После любого полового контакта возможно наступление беременности, особенно если партнеры не имеют достаточно навыков в использовании контрацептивов. Беременность в юном возрасте чревата серьезными последствиями для здоровья. Если девушка решит сохранить беременность, то шансы на рождения здорового ребенка и на роды без осложнений у нее невелики. С другой стороны, аборт – это тоже значительная травма для незрелого женского организма. Последствия аборта часто разрушительны и могут наложить отпечаток на всю дальнейшую жизнь. Наиболее серьезные последствия этой процедуры это хроническое воспаление матки и придатков, эндокринные заболевания, невынашивание беременности, бесплодие. К сожалению, они не редки, а у молодых девушек риск их развития еще больше, чем у взрослых женщин.



Заражение инфекциями, передающимися половым путем (ИППП).

Первый сексуальный контакт особенно связан с риском заражения. Спектр заболеваний, которыми можно заразиться от полового партнера, широк – от относительно безобидного цистита до смертельно опасных ВИЧ и гепатита С. Все ИППП продолжают оставаться крайне распространенными заболеваниями, т.к. для заражения достаточно одного полового контакта, а проявления этих заболеваний часто не выражены или вообще протекают бессимптомно. Последствия ИППП – хронические воспаления, невынашивание беременности, бесплодие, развитие рака шейки матки (вызывается вирусом папилломы человека – ВПЧ), смертельный исход (ВИЧ, гепатит С).



Психологические последствия.

Кому-то, вероятно, этот пункт покажется незаслуживающим внимания, однако это не так. Психическое здоровье – неотъемлемый компонент нашего благополучия. Психологи доказали, что раннее начало половой жизни приводит к замедлению умственного и физического развития. Логично, что для того, чтобы иметь здоровое полноценное потомство, человек должен сначала сам стать физически, умственно и эмоционально зрелым, т.е. достигнуть так называемого репродуктивного возраста, или возраста половой зрелости. Он как раз и наступает у девушек в 19-20 лет. Соответственно, до этого возраста вся энергия, внимание и интересы должны быть направлены на формирование гармоничной личности.

Статистика показывает, что у людей, рано начавших половую жизнь, чаще наблюдаются личностные проблемы в отношениях с самим собой и окружающими, имеются склонности к вредным зависимостям (алкоголь, курение, наркотики) и даже, с большей частотой наблюдаются психические отклонения: неврозы, депрессии.



Раннее начало половой жизни связано с опасностями для женского организма и может в будущем негативно повлиять не только на благополучие женщины, но и на здоровье её будущих детей.