



## Как помочь своему ребенку сделать правильный выбор?

1. Установить доверительные отношения со своими детьми. Ценить их откровенность, искренне интересоваться их проблемами.
2. Общаться уважительно, на равных. Тон приказа сработает не в пользу родителей.
3. Не подшучивать над их переживаниями, не высмеивать их чувства, не говорить: "Мне бы твои проблемы".
4. Не раздражаться и не проявлять агрессию. Придерживаться позиции мудрой сдержанности.
5. Не говорить об объекте увлечения подростка пренебрежительным и оскорбительным тоном.
6. Не разрывать отношения подростков резко и категорично.

7. Пригласить друга или подругу ребенка к себе, познакомиться. Это позволит вам получить объективное представление о том, с кем встречается ваш ребенок. Лучше разрешить им видеться у вас дома, чтобы им не пришлось искать случайных и сомнительных приютов для свиданий.

8. Рассказать им о себе, об истории своей первой любви. Это поможет наладить взаимопонимание. Получить возможность бережно влиять на их поступки и отношения, вовремя предупредить и уберечь от беды.



## Половая зрелость у тинейджеров

### Памятка для родителей





Половая зрелость у тинэйджеров наступает раньше, чем психологическая. Телом взрослый, душой ребенок. Это несоответствие может привести к большим неприятностям.

## Причины подростковой беременности

### Рискованное поведение

Часто беда случается с девочкой, которая связалась с плохой компанией. Но в такую компанию подросток попадает потому, что чувствует себя в семье и школе одиноким, отвергнутым, ненужным. Вот и начинает искать внимания и понимания где только может, бессознательно выбирая наиболее рискованный тип поведения. Девочке уже не до сохранения здоровья, и она не особо заботится о последствиях подобного общения. Думает: "Все равно никому не нужна".

### Беременность по неведению

Даже в наш просвещенный век девочки нередко попросту не ведают, что творят. Доверяются "опытному" партнеру: ей 14, ему целых 16... И потом не связывают сбои в месячных с прошедшей близостью, а увеличение талии наводит их на единственную мысль: надо бы сесть на диету.

### Изнасилование

Большую часть изнасилований совершают не маньяки, а приятели и знакомые девочки.



Как же такое становится возможным? Она сбежала из дома? Не понимает опасности? Захотелось приключений? Родителям безразлична судьба дочери, и они не научили ее основам безопасного поведения? Если после изнасилования не были приняты необходимые профилактические меры, значит, девочка не смогла рассказать родителям о том, что с ней произошло.



### Запланированная беременность

Как правило, девочка стремится решить таким невероятным способом свои психологические проблемы, возникшие в семье, в школе, в отношениях с родителями. Утвердить собственную ценность: "Никто меня не любит, а я ребеночка рожу, он будет меня любить". Или доказать свою самостоятельность, выразить протест против родительской опеки: "Как еще объяснить вам, что я уже взрослая и хватит меня воспитывать?" Диалог с использованием таких аргументов неконструктивен, а факт беременной девочки – доказательство не взрослости, а инфантильности. Она еще не повзрослела настолько, чтобы думать о последствиях своих действий и отвечать за них.

